

PROTEINE:

Valori Nutrizionali

Porzione: 30 grammi (3 misurini)

Porzioni per confezione: 23

| | Per 100g | Per porzione | % RDA* |
|----------------------|--------------|---------------|--------|
| Valore energetico | 373 Kcal | 112 Kcal | |
| Proteine | 87 g | 26,1 g | |
| Carboidrati | 3,5 g | 1,05 g | |
| Grassi | 1,3 g | 0,4 g | |
| Profilo aminoacidico | | | |
| Acido Aspartico | 8,7 g | | |
| Acido Glutamminico | 20,8 g | | |
| Alanina | 4 g | | |
| Arginina | 3 g | | |
| Cisteina | 1,2 g | | |
| Fenilalanina | 4,3 g | | |
| Glicina | 1,8 g | | |
| Isoleucina | 5,6 g | | |
| Istidina | 2,5 g | | |
| Lisina | 8,7 g | | |
| Metionina | 2,4 g | | |
| Prolina | 8,7 g | | |
| Serina | 5,3 g | | |
| Tirosina | 4,8 g | | |
| Treonina | 5,9 g | | |
| Triptofano | 1,5 g | | |
| Valina | 5,9 g | | |
| Leucina | 10,1 g | | |

*RDA: Dosaggio Giornaliero Raccomandato

Oppure le MICellar Plus 750 stessa marca.....scheda:

Valori Nutrizionali

Porzione: 30 grammi (3 misurini)

Porzioni per confezione: 25

| | Per 100g | Per porzione | % RDA* |
|----------------------|---------------|---------------|--------|
| Valore energetico | 371 Kcal | 111,30 Kcal | |
| Proteine | 85 g | 25,5 g | |
| Carboidrati | 2,30 g | 0,69 g | |
| Grassi | 2,50 g | 0,75 g | |
| Profilo aminoacidico | | | |
| Acido Aspartico | 8,85 g | | |
| Acido Glutamminico | 19,07 g | | |
| Alanina | 3,86 g | | |
| Arginina | 3,39 g | | |
| Cisteina | 1,31 g | | |
| Fenilalanina | 4,10 g | | |
| Glicina | 1,97 g | | |

| | |
|------------|--------|
| Isoleucina | 5,46 g |
| Istidina | 2,37 g |
| Lisina | 8,13 g |
| Metionina | 2,14 g |
| Prolina | 7,38 g |
| Serina | 5,18 g |
| Tirosina | 4,24 g |
| Treonina | 5,47 g |
| Triptofano | 1,39 g |
| Valina | 5,97 g |
| Leucina | 9,63 g |

CREATINA

Se la trovo vorrei acquistare la 3 CREA sempre di pronutrition.....scheda tecnica:

Valori Nutrizionali

Porzione: 4 compresse

Porzioni per confezione: 30

| | Per porzione | % RDA* |
|----------------------|--------------|--------|
| Creatina Decanoato | 1332 mg | |
| Creatina Etil-Estere | 1332 mg | |
| Creatina Tri-Malato | 1332 mg | |
| di cui Creatina | 2584 mg | |

*RDA: Dosaggio Giornaliero Raccomandato