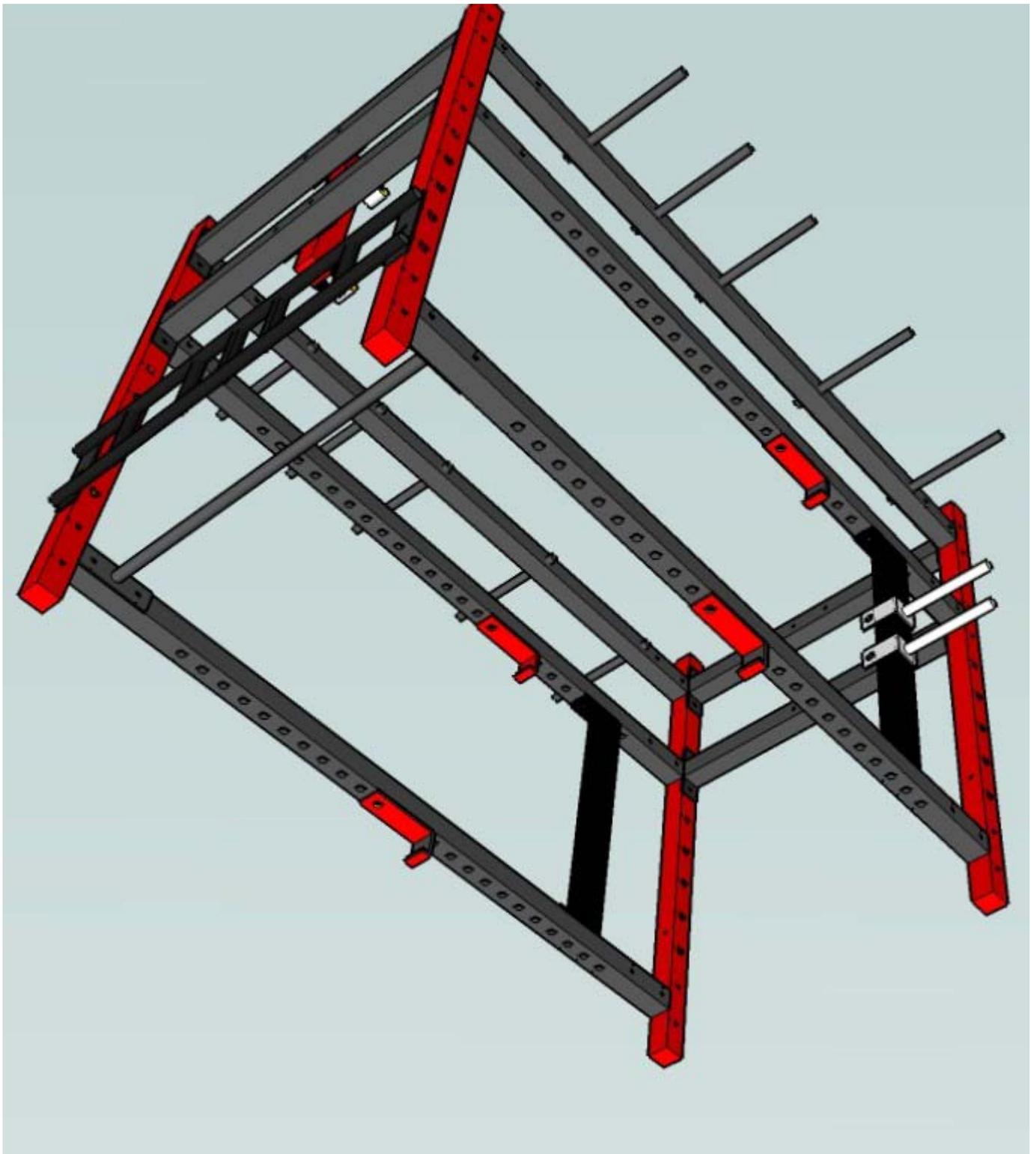
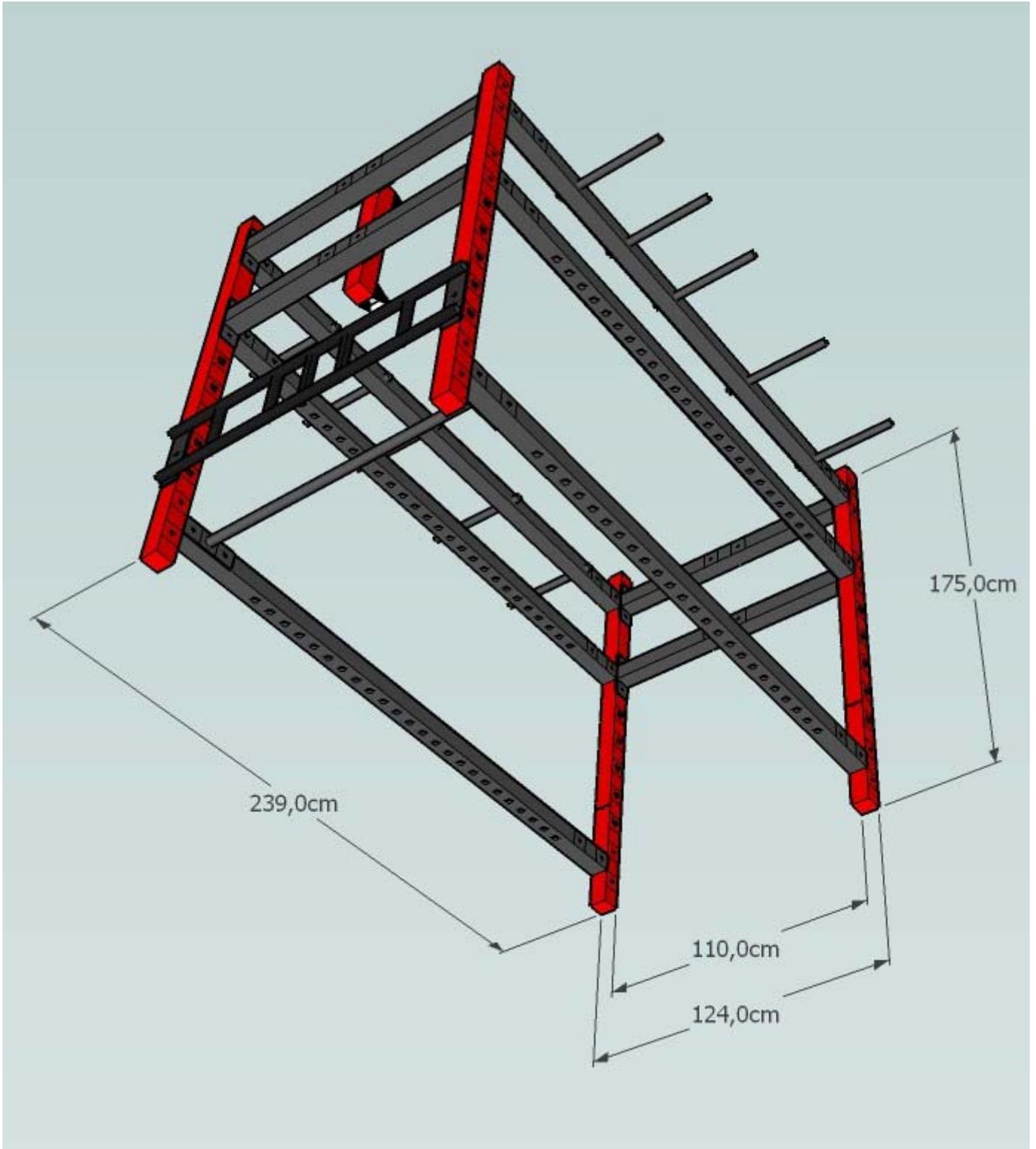


# Progetto Power Rack by Trydent/Cicciotazza - v 2.0

Aggiornato al 17/05/2009





## Legenda materiali :

|   |                               |
|---|-------------------------------|
| <b>TUBI QUADRI</b>                            | <b>70x70x3</b>                |
| <b>FORI PICCOLI</b> per bulloni M12 e piastre | <b>diametro 1.3 cm</b>        |
| <b>FORI PER BARRE DI SICUREZZA</b><br>da 3 cm | <b>diametro 3,2</b>           |
| Spezzoni portapesi in tondo trafilato         | <b>diametro 3 cm</b>          |
| Barre per trazioni in tondo pieno             | <b>Diametro 3 cm</b>          |
|   |                               |
| Piastre                                       | <b>Spessore minimo 0,5 cm</b> |
| Altre piastre e ganci                         | <b>Spessore 1 cm</b>          |
|   |                               |
|   |                               |
|   |                               |

**Montante forato 70x70x3.**

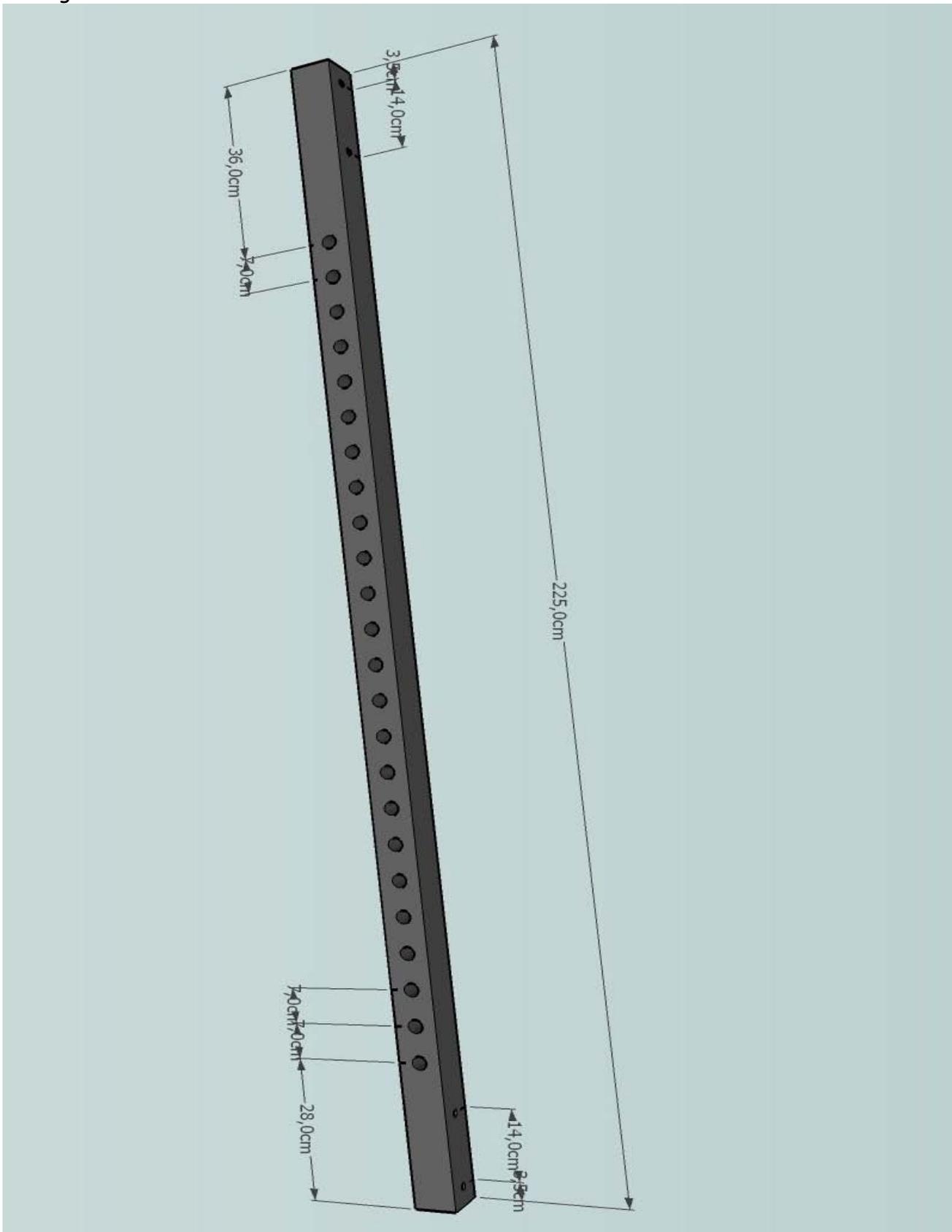
Quantità: 4.

Altezza da terra 225cm.

Fori n 24 da 3 cm. (il primo a 28 cm dall'inizio, il secondo a 36 cm dalla fine)

Fori n 4 da 1,3cm.

Tra ogni foro di 3 cm c'è una distanza di 7 cm.



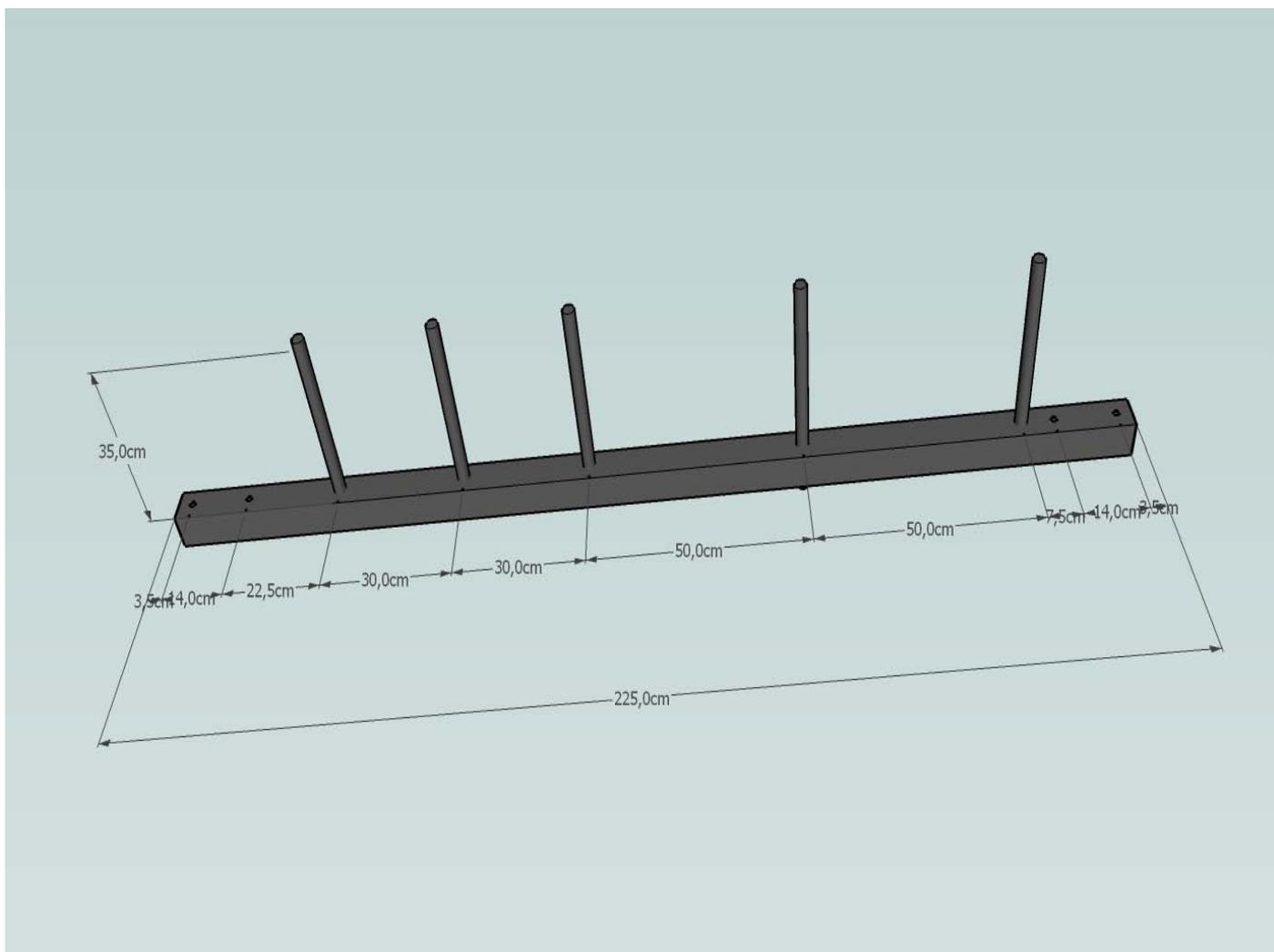
**Montante portapesi 70x70x3.**

Altezza da terra 225cm.

Quantità: 2.

Fori n 5 da 3cm.

Fori n 4 da 1,3cm.



Per ogni barra, vanno aggiunti 5 pezzi di tondo pieno da 45 cm l'uno, NON da saldare ma removibili.

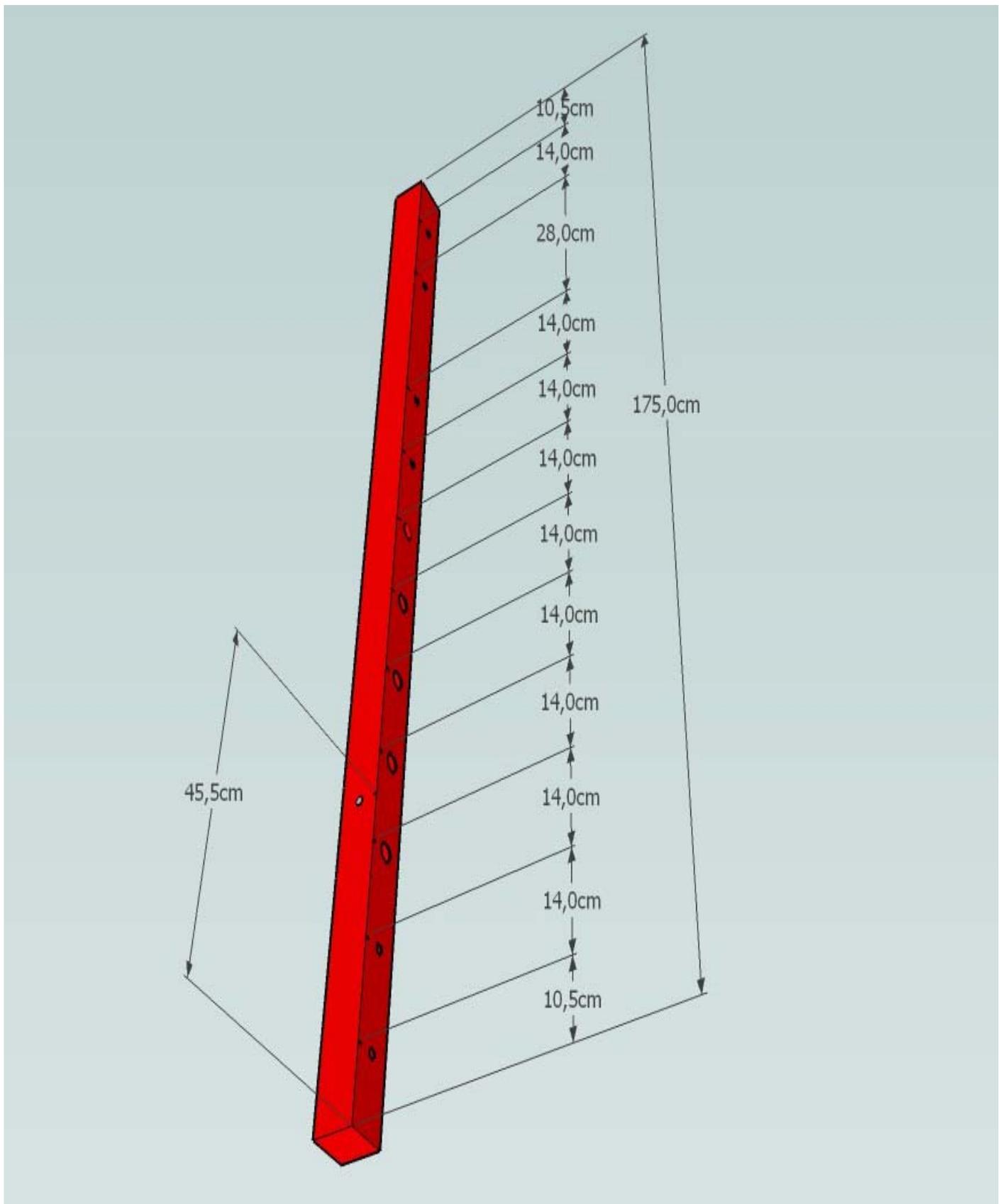
**Superiore laterale 70x70x3.**

Quantità: 2.

Fori n 5 da 3cm.

Fori n 6 da 1,3cm.

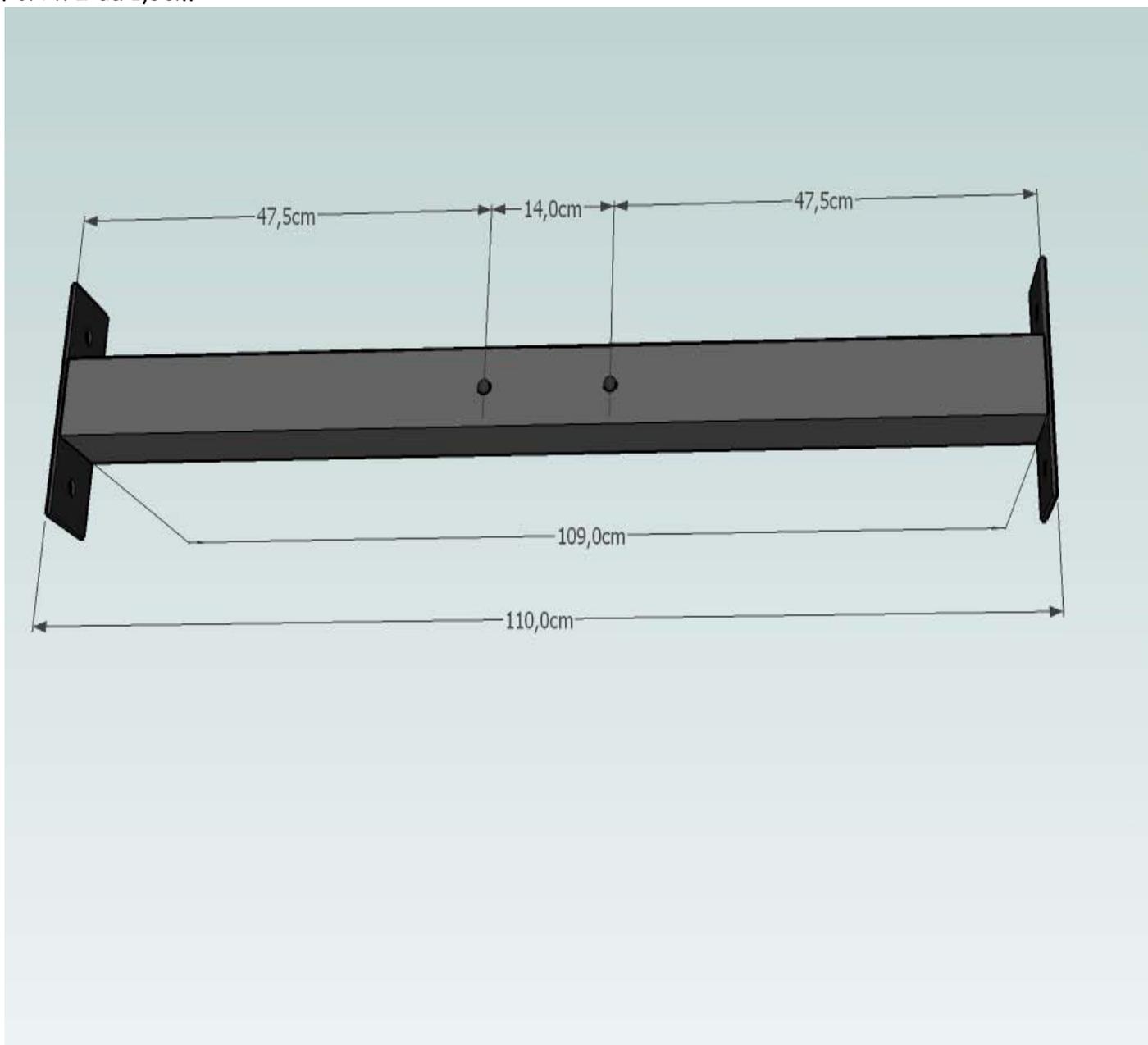
Lunghezza 175 cm.



Traversa 70x70x3.  
Lunghezza 109cm .

Quantità: 4.

Fori n 2 da 1,3cm



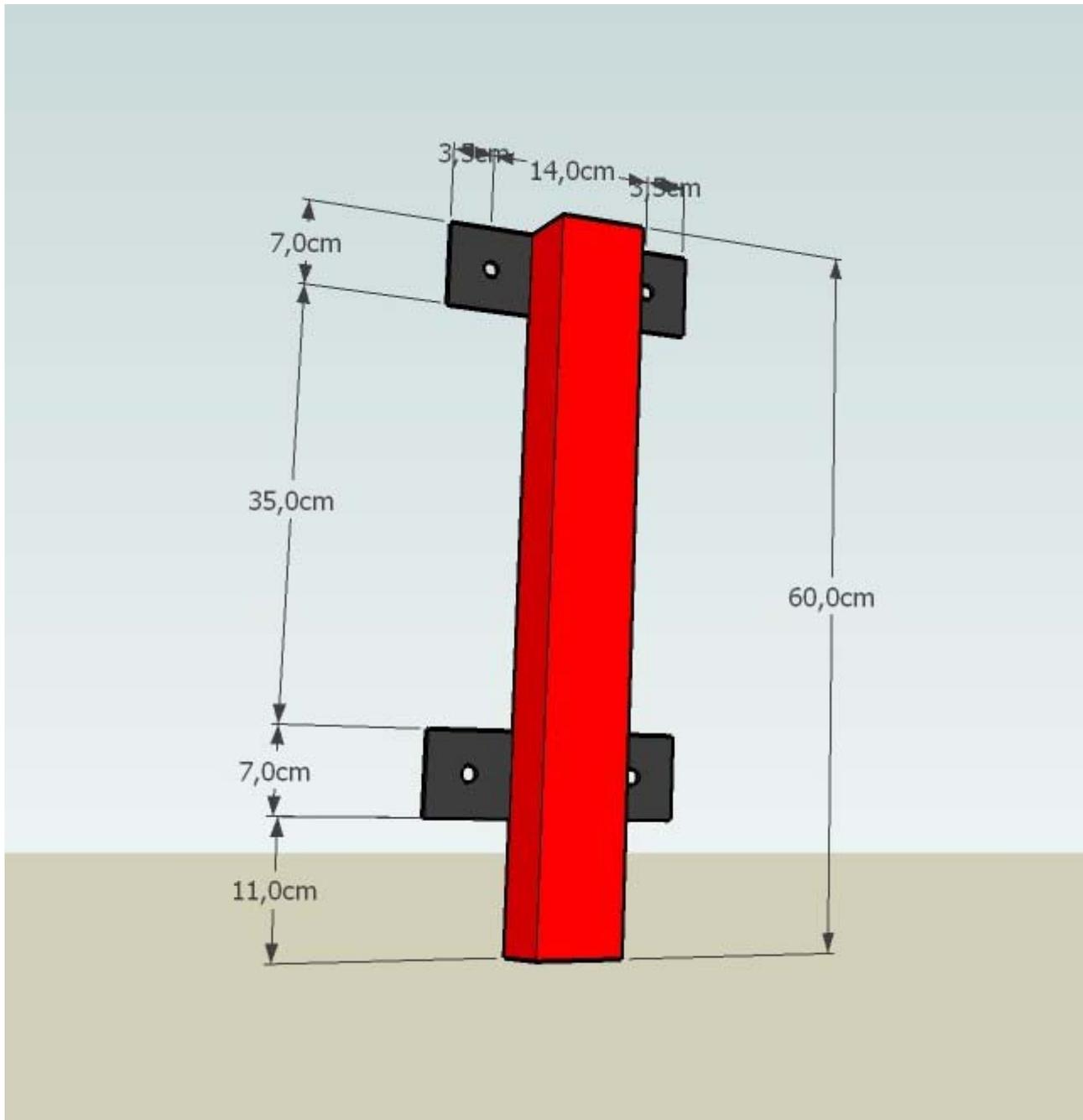
Da saldare alle estremità due piastre forate.

Barra per lat 70x70x3.  
Lunghezza 60cm.

Quantità: 1.

Fori nessuno.

Da saldare 2 piastre forate, una all'estremità e una a 15 cm dall'altra estremità.



In futuro andranno saldate due ruote per cancelli o due ruote in nylon

**Barra per trazioni semplice.**

Quantità: 1

Diametro barra 3cm. Lunghezza totale 110cm.

Alle estremità vanno saldate due piastre forate.

Technical drawing of a simple tension bar. The bar has a total length of 110,0 cm. At each end, there is a rectangular plate with a width of 21,0 cm and a height of 14,0 cm. The bar is centered on the plates, with a distance of 7,0 cm from the top edge of the plate to the top of the bar. The distance from the bottom edge of the plate to the bottom of the bar is 3,5 cm. The distance from the center of the bar to the right edge of the plate is 109,0 cm. The diameter of the bar is 3 cm.

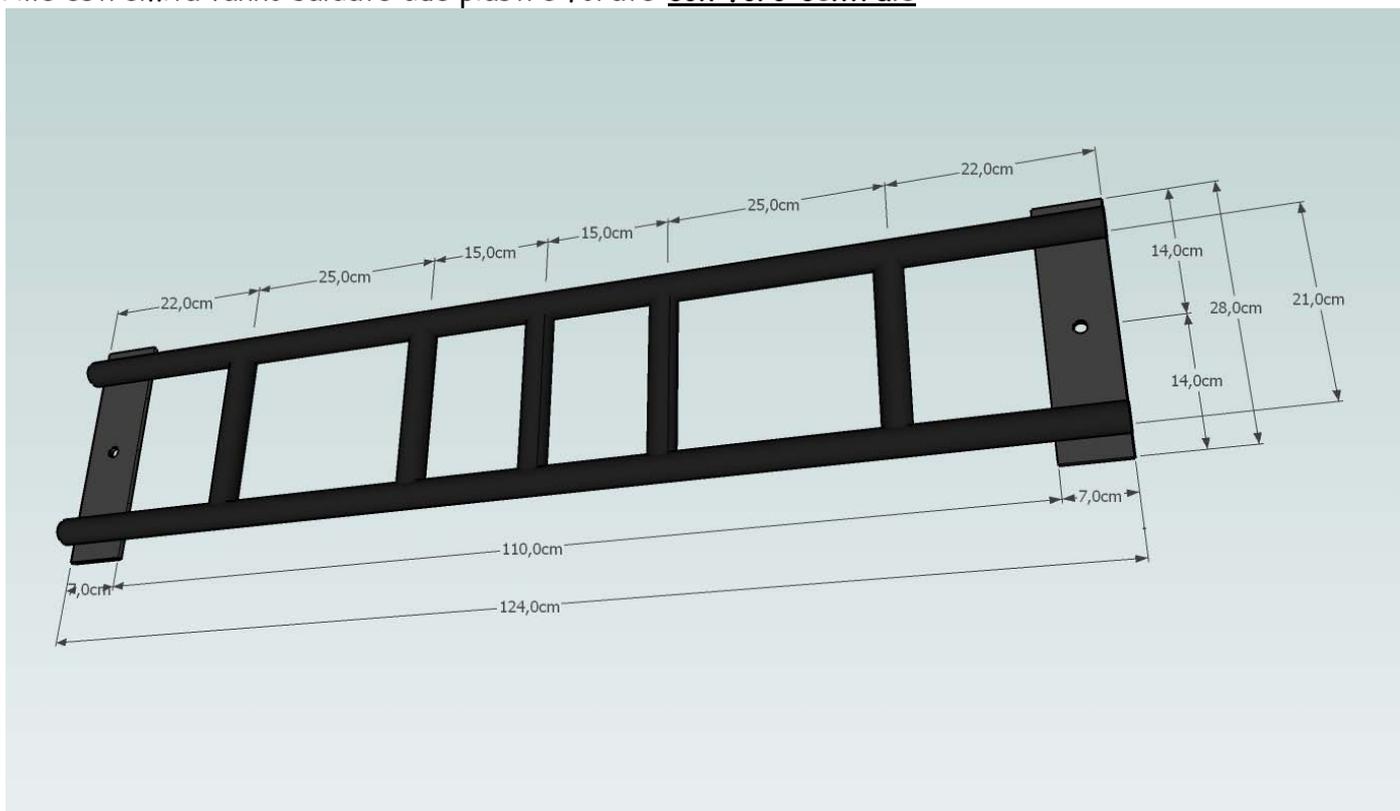
**Barra per trazioni varie.**

Quantità: 1

Diametro barra piena 3cm. Lunghezza 124cm.

Vi sono da saldare degli spezzoni di tubo di circa 19/21cm secondo le misure in figura.

Alle estremità vanno saldate due piastre forate **con foro centrale**

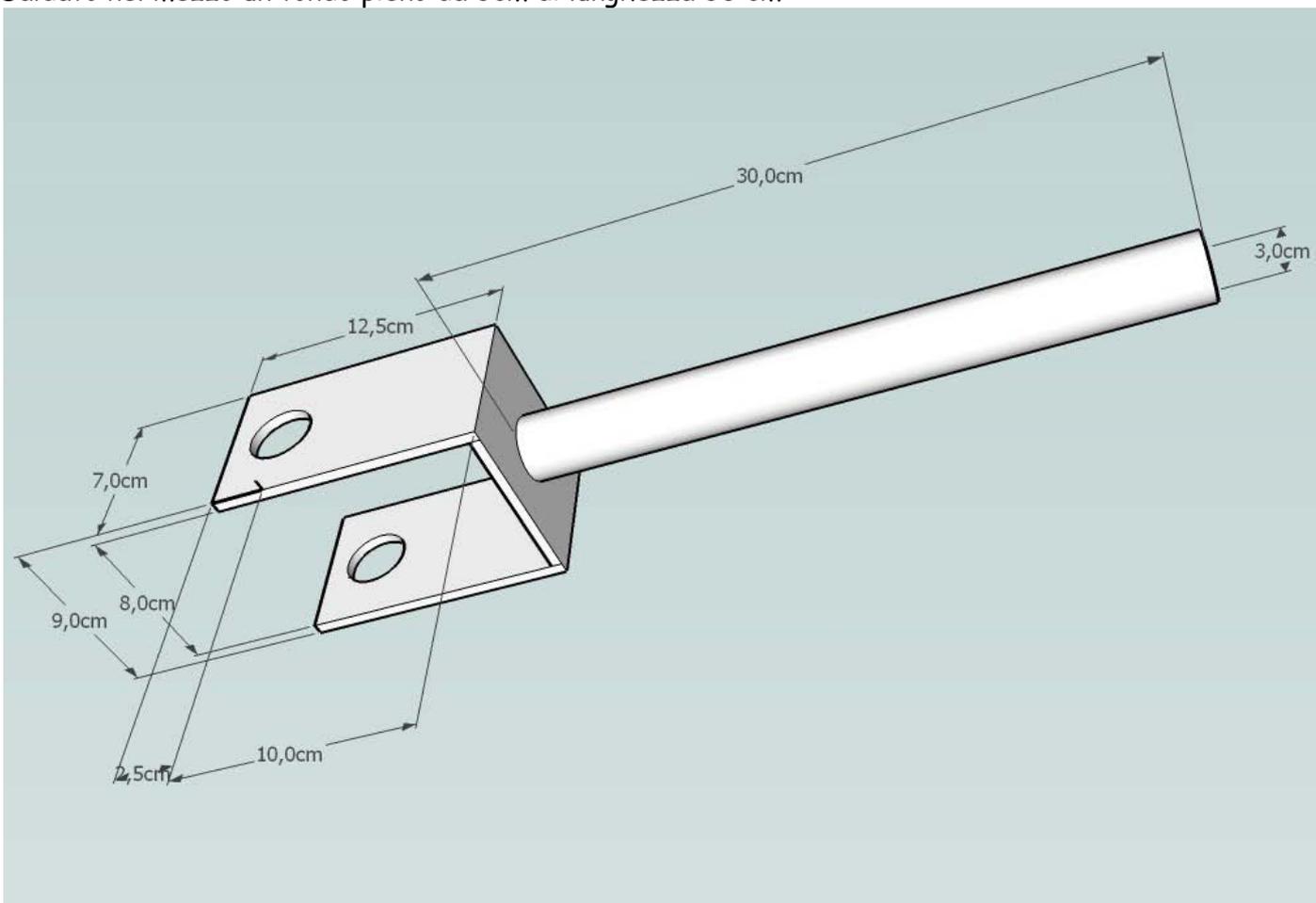


**Blocco dips 70x70x3**

Quantità: 2

Fori n 2 da 3 cm distanziati tra loro di 8cm.

Saldato nel mezzo un tondo pieno da 3cm di lunghezza 30 cm

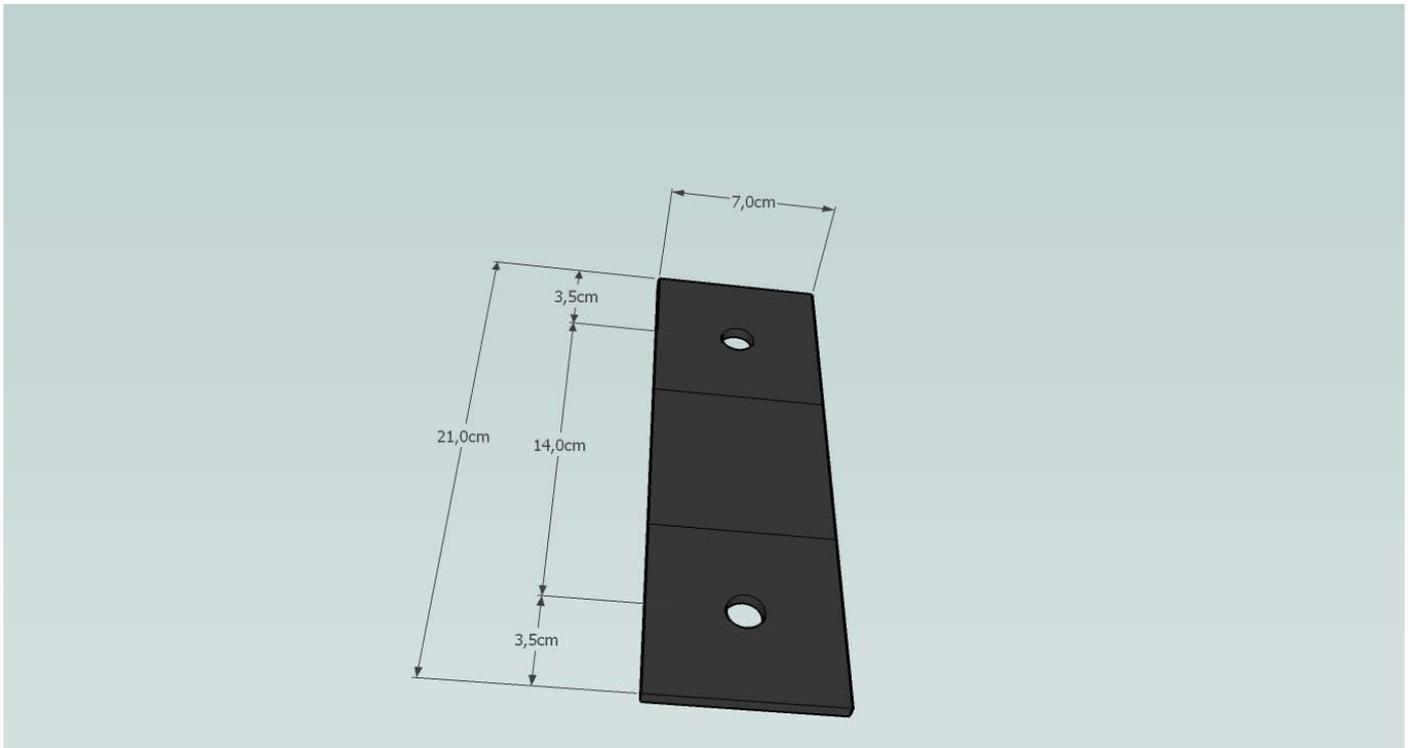


**Piastre forata. 21x7x0.5**

Quantità: 2

Realizzato con un piatto di dimensioni 7x0.5cm.

Fori n 2 da 1,3cm.

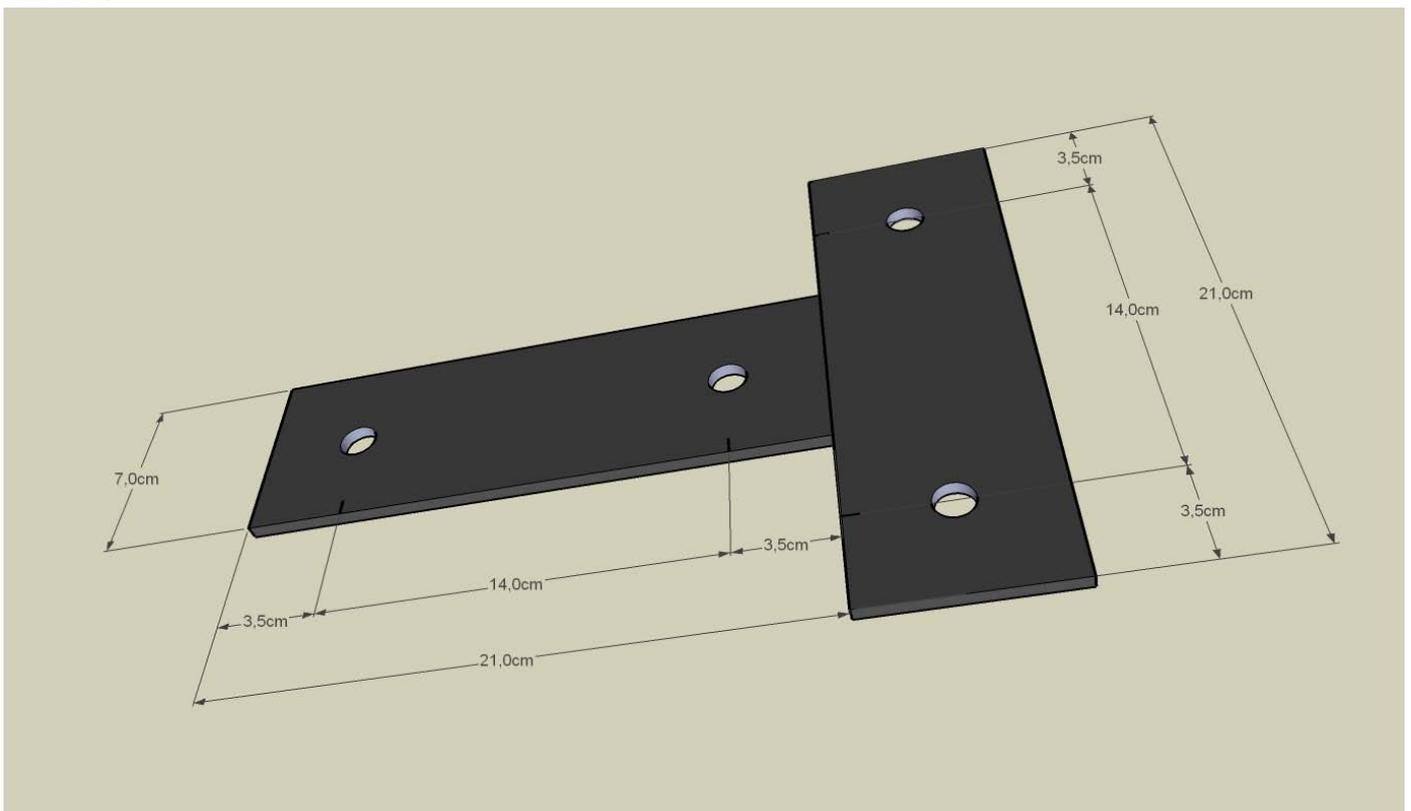


**Croce per tenere la struttura. 21x21**

Quantità: 6

Realizzata con due PIASTRE FORATE (vedi sopra).

Andranno saldate a T, in modo che quella verticale sia nel mezzo e abbia 7 cm a destra e 7 cm a sinistra.



**Barre di sicurezza 70x70x3.**

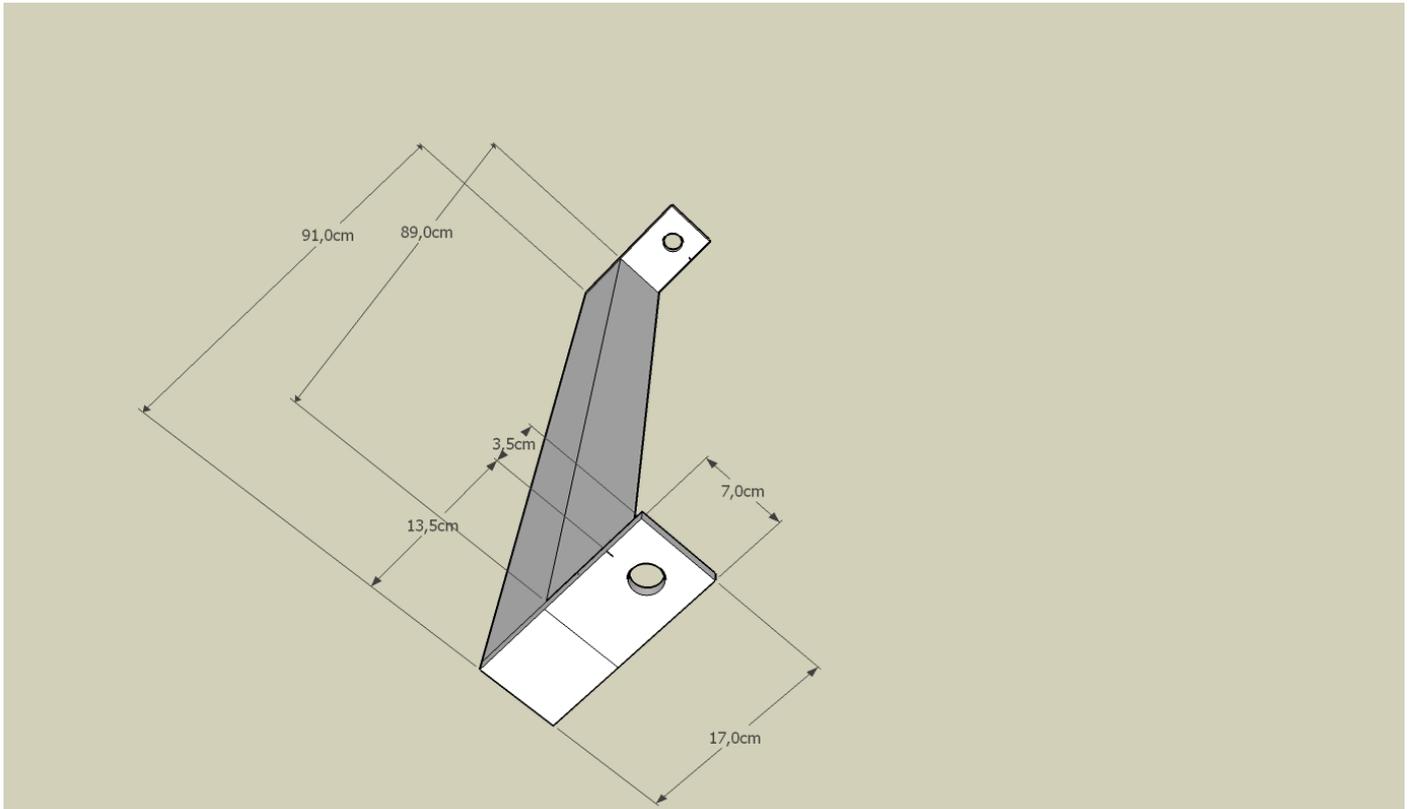
Quantità: 2.

Lunghezza barra 89 cm

Lunghezza totale 91 cm

Fori n 2 da 3 cm.

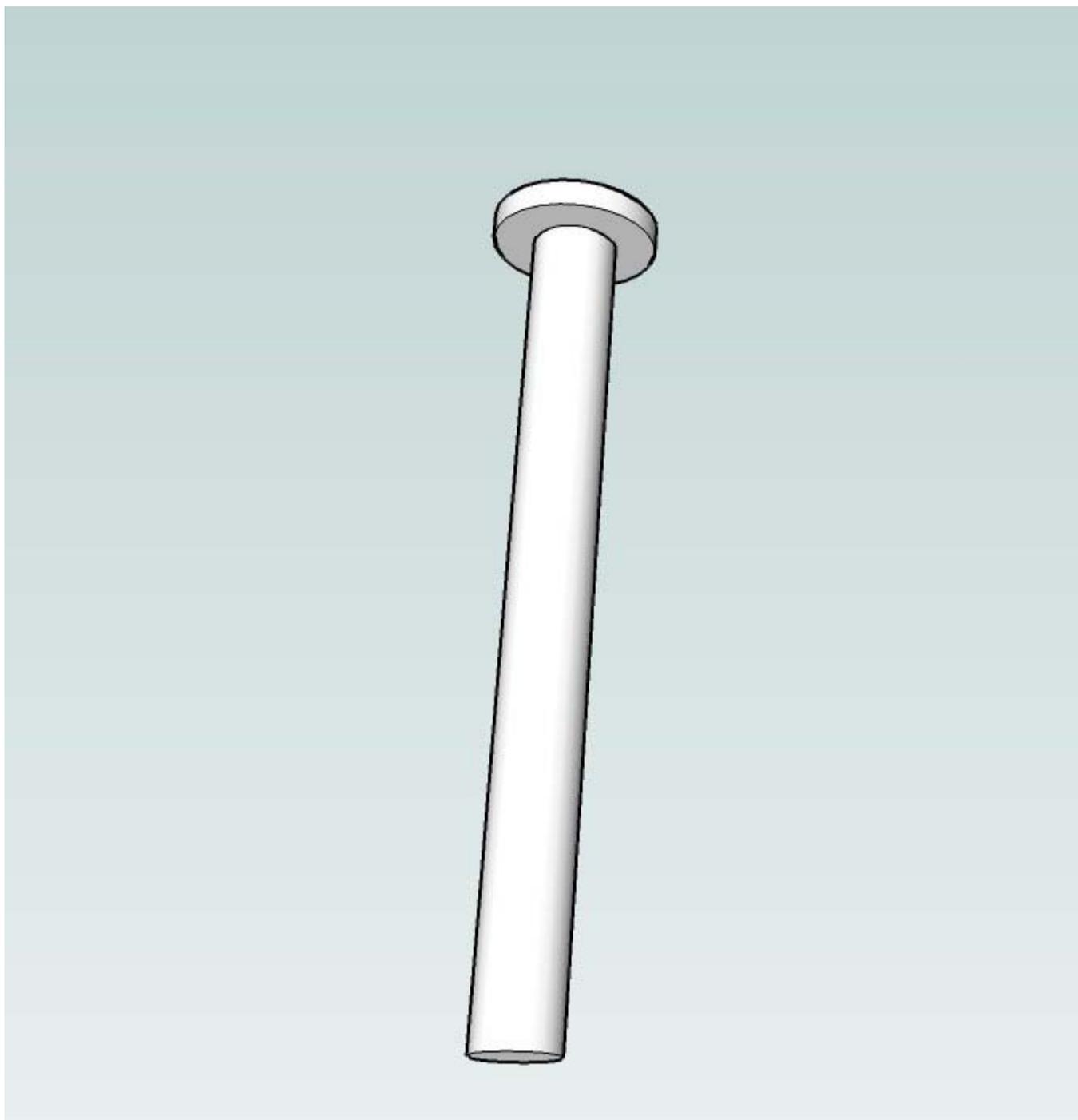
Realizzate per incastrarsi orizzontalmente, è lunga 89cm, alle estremità vanno saldate due piastre da 1 cm di spessore in modo tale che la lunghezza totale sia di 91 cm. Sulle stesse piastre andranno fatti due fori di 3 cm



**Spezzoni portapesi in tondo trafilato**

Quantità: 16 da 25 cm (spezzoni puri)  
10 da 45cm (montante portapesi)

Diametro da 3 cm.



**Portapeso a J**

Quantità: 4

E' una piastra dello spessore di 1 cm, piegata a forma di L.

A 3,5 cm dal bordo va effettuato un foro del diametro di 3 cm

