



Torino 19 maggio 2012
Palasport "LE CUPOLE"
Via Artom 111 Nichelino TORINO

PROGRAMMA

OPERAZIONI DI PESA
INIZIO SPETTACOLO

ore 10.30-12.30
ore 15.00

EASY (-4 kg) -175cm
EASY (-4 kg) +175cm
ALTEZZA PESO – 170 cm
ALTEZZA PESO – 178 cm
ALTEZZA PESO + 178 cm

1°
PARTE

TROFEO L'ERCOLE 2012 H/P (ASSOLUTO ALTEZZA PESO + EASY)

circa ore 17.00

FITNESS ROUTINE - 1°round (routine)

BODY FITNESS -163

BODY FITNESS +163

UNDER 23

Intervallo caffè (15min)

OVER 40 -80 kg

OVER 40 +80 kg

Premiazione miglior OVER 50

LEGGERI 70kg

MEDI 80 kg

PHISIQUE – round unico

DONNE BB – round unico

FITNESS ROUTINE - 2° round (costume 2 pezzi)

BIKINI

2°
PARTE

circa ore 20.30

ESIBIZIONE DEI CAMPIONI
GIUSY RAFFONE E ALEX ZUCCARO
(circa ore 21.00)

MEDIO-MAX 90 kg

MASSIMI +90 kg

3°
PARTE

TROFEO L'ERCOLE 2012 MASCHILE (ASSOLUTO MASCHILE)

circa ore 22.30